

M.A.R.A. TeReMeer



Frühlings Tennis Camp

Eure optimale **OUTDOOR**
Tennisvorbereitung!
16.04. - 19.04.2026

Wer sich optimal auf die kommende Sommer-Tennissaison auf Sand unter freiem Himmel vorbereiten möchte, ohne ins Ausland zu reisen, ist beim **M.A.R.A. TeReMeer Frühlings Tenniscamp** vom 16.04 bis 19.04.2026 im Meerbuscher Sport- und Tennis Resort bestens aufgehoben. Organisiert von Marc Raffel und seinem professionellen Coaching-Team, heißt das Camp Spieler aller Alters- und Leistungsklassen willkommen, vom Anfänger bis zum Profi.

Austragungsort: Das **TeReMeer** bietet sieben Outdoor-Sandplätze, sechs Indoorplätze, zwei Padelplätze, einen Pickleball Court, ein Fitnessstudio, einen Pro Shop und ein Bistro mit Terrasse.
TeReMeer Sport-u. Tennis Resort, Hülsenbuschweg 8, 40667 Meerbusch



Tennisprogramme zur Auswahl: **OUTDOOR Tennissaison-Vorbereitung!**

1. Holiday - Preis: 269 €*

- 4 x 90 min. Gruppentraining (vormittags)
- 4 x Morgenfitness
- 4 x Tennis-Workshop

Pro Tag buchbar zu 69 Euro: Do Fr Sa So

2. Classic - Preis: 329 €*

- 4 x 90 min. Gruppentraining (vormittags)
- 4 x 90 min. freies Spiel (nachmittags)
- 4 x Morgen- und Nachmittagsfitness
- 4 x Tennis-Workshop

Pro Tag buchbar zu 89 Euro: Do Fr Sa So

3. Professional - Preis: 379 €*

- 4 x 90 min. Gruppentraining (vormittags)
- 4 x 120 min. freies Spiel (nachmittags)
- 4 x Morgen- und Nachmittagsfitness
- 4 x Tennis-Workshop

Pro Tag buchbar zu 99 Euro: Do Fr Sa So



Tagesbuchungen möglich, zutreffende Tage bitte ankreuzen!

Ablauf



- Tennistraining bevorzugt in 4er-Gruppen: Trainingseinheiten starten um 09:00, 10:30 und 12:00 Uhr; freies Spielen ist ab 15:00 und 16:30 Uhr möglich.
- Technik-, Taktik- und Matchtraining.
- Morgenfitness (ca. 20 Min.) und Nachmittagsfitness (ca. 45 Min.), inklusive tennisspezifischem Athletiktraining.
- Täglicher Workshop (ca. 30 Min.) mit Themen rund um den Tennissport zur Mittagszeit.
- Mittag- und Abendessen sind täglich im TeReMeer Bistro auf eigene Rechnung erhältlich.
- Optional gemeinsamer Besuch der Düsseldorfer Altstadt.
- Jeder Teilnehmer erhält ein exklusives Camp-T-Shirt.
- Besatungsservice vor Ort im Pro Shop verfügbar.
- Hotелеmpfehlungen: B&B Hotel Neuss, Mercure Kaarst, Hotel Landsknecht und Lindner Hotel Düsseldorf Seestern.

Die M.A.R.A. Tennis Base:

Marc Raffel, Diplom Sportlehrer, DTB A-Trainer und Ex-Bundesligaspieler, leitet das Camp. Unterstützt wird er von Karsten Focke, Stephan Frings, Stefan Reddemann (alle u.a. Diplom Sportlehrer), Ray Shimizu, Marvin Cosentino sowie weiteren erfahrenen Trainern.

Veranstalter:

M.A.R.A. Sport-Consulting, Rispenweg 17, 50933 Köln
 Kontakt: Marc Raffel, +49 221 58903903 & info@mara-sc.de



Über Marc Raffel:

Diplom Sportlehrer, DTB A-Trainer und Ex-Bundesligaspieler. Veranstalter zahlreicher Profi- und Weltranglistenturniere, langjähriger Coach & Manager des Deutschen Rekordmeisters BW Neuss (u.a. mit Rafael Nadal und Stan Wawrinka) sowie Sprecher der 1. Tennis Bundesliga. Betreiber des Sport- und Tennis Resorts Meerbusch TeReMeer.

* zahlbar 10 Tage nach Erhalt Teilnahmebestätigung/Rechnung



*** Anmeldeformular:** Bitte drucken und vollständig ausfüllen.

M.A.R.A. TeReMeer Frühlings Tenniscamp 16.4. - 19.4.2026

Hiermit melde ich mich verbindlich zum angekreuzten M.A.R.A. Tennisprogramm an:

Name, Vorname:

PLZ:

Ort:

Straße:

Telefonnummer:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Spielstärke bitte ankreuzen:

Anfänger Fortgeschrittener Clubspieler Medenspieler LK Ranking

Turnierspieler Leistungs- bzw. Hochleistungsspieler ggfs. DTB Ranking

Datum:

Unterschrift: