M.A.R.A. TeReMeer

Frühlings Tennis Camp

Eure optimale OUTDOOR Tennissaison-Vorbereitung!

03.04. - 06.04.2025

Wer sich optimal auf die kommende Sommer-Tennissaison auf Sand unter freiem Himmel vorbereiten möchte, ohne ins Ausland zu reisen, ist beim **M.A.R.A. TeReMeer Frühlings Tenniscamp** vom 03.04. bis 06.04.2025 im Meerbuscher Sport- und Tennis Resort bestens aufgehoben. Organisiert von Marc Raffel und seinem professionellen Coaching-Team, heißt das Camp Spieler aller Alters- und Leistungsklassen willkommen, vom Anfänger bis zum Profi.

Austragungsort: Das **TeReMeer** bietet sieben Outdoor-Sandplätze, sechs Indoorplätze, zwei Padelplätze, ein Fitnessstudio, einen Pro Shop und ein Bistro mit Terrasse.
TeReMeer Sport-u. Tennis Resort, Hülsenbuschweg 8, 40667 Meerbusch

Tennisprogramme zur Auswahl: OUTDOOR Tennissaison-Vorbereitung!

Tagesbuchungen möglich, zutreffende Tage bitte ankreuzen!

1. Holiday - Preis: 259 €* ❑

- 4 x 90 min. Gruppentraining (vormittags)
- 4 x Morgenfitness
- 4 x Tennis-Workshop

Pro Tag buchbar zu 69 Euro: Do ❑ Fr ❑ Sa ❑ So ❑

2. Classic - Preis: 319 €* ❑

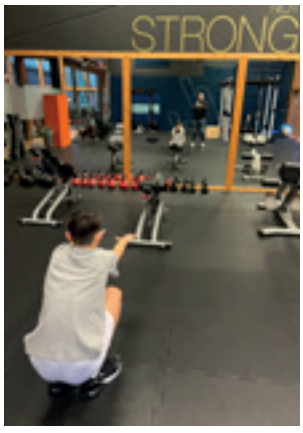
- 4 x 90 min. Gruppentraining (vormittags)
- 4 x 90 min. freies Spiel (nachmittags)
- 4 x Morgen- und Nachmittagsfitness
- 4 x Tennis-Workshop

Pro Tag buchbar zu 89 Euro: Do ❑ Fr ❑ Sa ❑ So ❑

3. Professional - Preis: 369 €* ❑

- 4 x 90 min. Gruppentraining (vormittags)
- 4 x 120 min. freies Spiel (nachmittags)
- 4 x Morgen- und Nachmittagsfitness
- 4 x Tennis-Workshop

Pro Tag buchbar zu 99 Euro: Do ❑ Fr ❑ Sa ❑ So ❑



Reisebüro Daniel Plum · YONEX · Kirschbaum strings & grips · Just be a... TennisTraveller · Ein Druckerzeugnis von Primus-Print.de · Deutsche Vermögensberatung Direktion Detlef und Patricia Behrendt

OUTDOOR Tennissaison-Vorbereitung!

Aschenplätze!

Ablauf

- Tennistraining bevorzugt in 4er-Gruppen: Trainingseinheiten starten um 09:00, 10:30 und 12:00 Uhr; freies Spielen ist ab 15:00 und 16:30 Uhr möglich.
- Technik-, Taktik- und Matchtraining.
- Morgenfitness (ca. 20 Min.) und Nachmittagsfitness (ca. 45 Min.), inklusive tennisspezifischem Athletiktraining.
- Täglicher Workshop (ca. 30 Min.) mit Themen rund um den Tennissport zur Mittagszeit.
- Mittag- und Abendessen sind täglich im TeReMeer Bistro auf eigene Rechnung erhältlich.
- Optional gemeinsamer Besuch der Düsseldorfer Altstadt.
- Jeder Teilnehmer erhält ein exklusives Camp-T-Shirt.
- Besaitungsservice vor Ort im Pro Shop verfügbar.
- Hotelempfehlungen: B&B Hotel Neuss, Mercure Kaarst, Hotel Landsknecht und Lindner Hotel Düsseldorf Seestern.

Das M.A.R.A. Coaching Team:

Marc Raffel, Diplom Sportlehrer, DTB A-Trainer und Ex-Bundesligaspieler, leitet das Camp. Unterstützt wird er von Karsten Focke, Stephan Frings, Stefan Reddemann (alle u.a. Diplom Sportlehrer), Ray Shimizu, Marvin Cosentino sowie weiteren erfahrenen Trainern.

Veranstalter:

M.A.R.A. Sport-Consulting, Rispenweg 17, 50933 Köln
Kontakt: Marc Raffel, +49 221 58903903 & info@mara-sc.de

Über Marc Raffel:
Diplom Sportlehrer, DTB A-Trainer und Ex-Bundesliga-spieler. Veranstalter zahlreicher Profi- und Weltranglisten-turniere, langjähriger Coach & Manager des Deutschen Rekordmeisters BW Neuss (u.a. mit Rafael Nadal und Stan Wawrinka) sowie Sprecher der 1. Tennis Bundes-liga. Betreiber des Sport- und Tennis Resorts Meerbusch TeReMeer.

* *zahlbar 10 Tage nach Erhalt Teilnahmebestätigung/Rechnung*

* **Anmeldeformular:** Bitte drucken und vollständig ausfüllen.

M.A.R.A. TeReMeer Frühlings Tenniscamp 03.04.-06.04.25 -
Hiermit melde ich mich verbindlich zum angekreuzten M.A.R.A. Tennisprogramm an:

Name, Vorname:

PLZ: Ort: Straße:

Telefonnummer:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Spielstärke bitte ankreuzen:

Anfänger ☐ Fortgeschrittener ☐ Clubspieler ☐ Medenspieler ☐ LK Ranking ☐

Turnierspieler ☐ Leistungs- bzw. Hochleistungsspieler ☐ ggfs. DTB Ranking ☐

Datum: Unterschrift: