



Marc Raffel, Organisor des M.A.R.A. Mallorca Tennis Camps



Das Trainerteam vor Ort



Fitnessstraining am Strand



Gruppe in der Rafa Nadal Academy

Herbstferien 2024



M.A.R.A. Mallorca Tennis Camp



Das perfekte Tenniscamp über die Herbstferien
M.A.R.A. Mallorca Tenniscamp mit dem Team der M.A.R.A. Tennis Academy und der RA Academy

Seit über 25 Jahren organisiert M.A.R.A. Sport-Consulting mit Marc Raffel (Diplom Sportlehrer, DTB A-Trainer, Ex-Tennis-Bundesliga Spieler) das M.A.R.A. Mallorca Tenniscamp für alle Spiel- u. Altersklassen. Nun geht es **über die Herbstferien vom 12.10.2024 - 19.10.2024 für eine Woche nach Cala Millor an die Ostküste Mallorcas** in die RA ACADEMY.

Hier locken u.a. insgesamt zehn hervorragend gepflegte Tennis Sandplätze, Swimming Pool, Hallenbad, Sauna und Fitness Center und sorgen für ideale Voraussetzungen einen kurzweiligen und abwechslungsreichen Tennisurlaub zu verbringen. Untergebracht seid Ihr in modernen Apartments im ***Club Simo, **** Hotel Said oder alternativen umliegenden Hotels, je nach Anspruch und Bedarf mit Frühstück, Halbpension oder „all inklusiv“ Verpflegung. Vor Ort betreut Euch das erfahrene Trainerteam der M.A.R.A. Tennis Academy u.a. mit Marc Raffel, Stephan Frings, Karsten Focke, Stefan Reddemann (alle Diplom Sportlehrer), Julia Mackowiak und die Coaches der RA ACADEMY sowie Physiotherapeut und Athletiktrainer Moritz Köhler in drei verschiedenen Programmen.

Trainer der YONEX tennis base u.a.:

- Julia Mackowiak (DTB C-Trainerin, Bachelor of Science Sports Business & Management)
- Rosa Andres (U40-Weltmeisterin)
- Karsten Focke (Diplom-Sportlehrer, Personal Coach, Sporttherapeut)
- Stephan Frings (Diplom-Sportlehrer, DTB A-Trainer, Ex-Bundesligaspieler)
- Marc Raffel (Diplom-Sportlehrer, DTB A-Trainer, Ex-Bundesligaspieler)
- Christian Ohm (DTB A-Trainer)
- Stefan Reddemann (Diplom-Sportlehrer)
- Dirk Hortian (Diplom-Sportlehrer, DTB A-Trainer, Ex-Bundesligaspieler, Grand Slam Champion Coach) und die Coaches der RA ACADEMY
- Moritz Köhler (Athletiktrainer, Physiotherapeut)

Ergotraining im Clubeigenen Fitnessstudio

Professionelles Trainerteam - Besuch der Rafa Nadal Academy

Das Trainingsprogramm „Holiday“ beinhaltet vormittags 90 min. Gruppentraining, „Classic“ bietet hinzu 90 min. freies Spielen am Nachmittag. Und wer topfit und ambitioniert genug ist, der kann das Programm „Professional“ mit zwei Stunden Gruppentraining am Vormittag und zwei Stunden Matchtraining am Nachmittag buchen. Alle Programme beinhalten täglich 20 min. Morgenfitness und 60 min. Abendfitness (Gymnastik, Stretching, Yoga, Spiele etc.) einen täglichen „Tennis Work Shop“ sowie ein Wochenabschlussturnier.

Alle Reiseleistungen zum Tennisprogramm sind bevorzugt zu buchen über das Reisebüro Plum, denn: Hier winken Euch für jede Buchung ein exklusives M.A.R.A. Mallorca Camp T-Shirt von YONEX, eine YONEX Pro Tennis Cap sowie eine kostenfreie Shuttle An- u. Abfahrt zur Rafa Nadal Academy in Manacor inkl. persönlicher Führung von Marc Raffel. „Rafa spielte 2003 als damals 16-jähriger in unserem Bundesliga-Tennisteam, da besteht schon ein besonderes Verhältnis“, so Raffel. Mallorca, die wunderschöne Baleareninsel im Mittelmeer sowie Marc Raffel und sein Team erwarten Euch...

Teilnehmer & Mannschaften u.a. aus folgenden Vereinen:

- RW Köln, RW Troisdorf, Marienburger SC, KTG BG Köln, BW Neuss, TB Meerbusch, BG Bonn, Lese GW Köln, TC Weiden, TC Ford, BR Eitorf, TC Weidenpescher Park, RW Grevenbroich, SG Kaarst, GWR Buderich, RTHC Bayer Leverkusen, Sportpark Rheinbach, TC Kaster, TC Ohligs 14, BW Leichlingen, RW Hangelar, RW Overath, Düsseldorfer Rochusclub, BW Dinslaken, BW Berlin, ETUF Essen, GW Aachen, TC Kottenforst u.v.m..



Gymnastik im Simo

Weltweit umsorgt mit unserem Reiseschutz.



Egal, ob Tenniscamp auf Mallorca oder Kreuzfahrt in der Karibik - Auf all Ihren Reisen rundum gut versichert mit dem Reiseschutz der HanseMerkur. **Ihr Reisebüro Plum berät Sie gern!**



Bei Buchungen über das Reisebüro Plum erhaltet Ihr ein YONEX T-Shirt, YONEX Cap sowie kostenlose Shuttle An- u. Abfahrt zur/ von der Rafa Nadal Academy.



M.A.R.A. Sport-Consulting
Marc Raffel e. Kfm.
Rispenweg 17
50933 Köln
Deutschland
Fon: +49 221 589039 03
info@mara-sc.de
www.mara-sc.de



Tägliches Work Out

Konzentration beim Work Shop

Diese Tennis- bzw. Sportreise ist ein **gemeinsames Projekt** des Reisebüros Plum und M.A.R.A. Sport-Consulting. **Das Reisebüro Plum ist für die Abwicklung aller Reisebestandteile wie Flug, Transfer, Hotel und Verpflegung zuständig, M.A.R.A. Sport-Consulting verantwortet und organisiert das Sport- bzw. Tennisprogramm vor Ort.**

Ansprechpartner Reisebüro Daniel Plum:
Daniel Plum unter tennis@reisebuero.plum.de und **02161-5763507**
Ansprechpartner M.A.R.A. Sport-Consulting:
Marc Raffel unter info@mara-sc.de und **0221-58903903**
Ihr erhaltet somit zwei Buchungsbestätigungen bzw. Rechnungen.



Appartamentos Mallorca



Hotel Said

www.ratennisacademy.net



Poollandschaft und Hallenbad im Club Simo

