## Osterferien 2024





### Beispielrechnung

23.3.2024 - 30.3.2024 im Appartement mit 2er Belegung im Simo sowie "all inklusive" Verpflegung, Flug und Transfer: ab 898 € pro Person zzgl. M.A.R.A. Tennis Programm "Classic" 429 € = 1327 €

\*Jugendpreise auf Anfrage

### Preise für M.A.R.A. Tennisprogramme pro Person\*

bitte ankreuzen 10 Tage: 489 Euro M.A.R.A. Tennisprogramm "Holiday" 1 Woche: 339 Euro M.A.R.A. Tennisprogramm "Classic" 1 Woche: 429 Euro 10 Tage: 619 Euro M.A.R.A. Tennisprogramm "Professional" 10 Tage: 729 Euro 1 Woche: 529 Euro

M.A.R.A. Tennisprogramm "Holiday"

5 x 90 Min. bzw. 8 x 90 Min. Gruppentraining, freitags Abschlussturnier, Tennis-Seminar / -Workshop Morgen- und Abend-Fitness

M.A.R.A. Tennisprogramm "Classic"

5 x 90 Min. bzw. 8 x 90 Min. Gruppentraining, 5 x 90 Min. bzw. 8 x 90 Min. freies Spiel, freitags Abschlussturnier, Tennis-Seminar / -Workshop, Morgen- und Abend-Fitness

M.A.R.A. Tennisprogramm "Professional"

5 x 120 Min. bzw. 8 x 120 Min. Gruppentraining, 5 x 120 Min. bzw. 8 x 120 Min. freies Spiel, freitags Abschlussturnier, Tennis-Seminar / -Workshop Morgen- und Abend-Fitness



M.A.R.A. Padel-Programm auf Anfrage / M.A.R.A. Golfprogramm auf Anfrage / Videoanalysen auf Anfrage / Professionelles Mannschaftstraining zur Saisonvorbereitung auf Anfrage / Besuch der Rafa Nadal Academy by Movistar auf Anfrage

### Hiermit melde ich mich verbindlich zum angekreuzten M.A.R.A. Tennisprogramm an.

Name/Vorname:	Straße:
PLZ/Ort:	Fon:
Email:	Datum, Unterschrift:



# M.A.R.A. Mallorca

Tenniscamp
Erlebe die Tenniszeit Deines Lebens
im Club Simo, Cala Millor\*

Marc Raffel 0221-58903903 info@mara-sc.de www.mara-sc.de







































### **Osterferien 2024**







Marc Raffel, Organisator des M.A.R.A. Mallorca Tennis Camps











Fitnesstraining am Strand



### Das perfekte Tenniscamp über die Osterferien M.A.R.A. Mallorca Tenniscamp mit dem Team der YONEX tennis base

Seit über 25 Jahren organisiert M.A.R.A. Sport-Consulting mit Marc Raffel (Diplom Sportlehrer, DTB A-Trainer, Ex-Tennis-Bundesliga Spieler) das M.A.R.A. Mallorca Tenniscamp für alle Spiel- u. Altersklassen über die Osterferien. So geht es auch in training am Vormittag und zwei Stunden den kommenden Osterferien traditionell vom 23.03.-30.03.24 für eine Woche bzw. bis 02.04.24 für zehn Tage nach Cala Millor an die Ostküste Mallorcas in das Sporthotel Club Simo. Hier locken u.a. insgesamt zehn hervorragend gepflegte Tennis Sandplätze, Swimming Pool, Hallenbad, Sauna und Fitness Center und sorgen für ideale Voraussetzungen einen kurzweiligen und abwechslungsreichen Tennisurlaub zu verbringen. Untergebracht seid Ihr in modernen Appartements im \*\*\*Club Simo, \*\*\*\* Hotel Said oder alternativen umliegenden Hotels, je nach Anspruch und Bedarf mit Frühstück, Halbpension oder "all inklusiv" Verpflegung. Vor Ort betreut Euch das erfahrene Trainerteam der YONEX tennis base u.a. mit Marc Raffel, Stephan Frings, Karsten Focke, Stefan Reddemann (alle Diplom im Mittelmeer, der Club Simo und Marc Raf-Sportlehrer) Dietmar Heinz, Julia Mackowiak sowie Physiotherapeut und Athletiktrainer Moritz Köhler in drei verschiedenen Programmen.

Trainer der YONEX tennis base

**Bachelor of Science Sports Business &** 

Karsten Focke (Diplom-Sportlehrer, Perso-

Julia Mackowiak (DTB C-Trainerin /

Rosa Simo (Ex Profi-Tennisspielerin)

Stephan Frings (Diplom-Sportlehrer,

DTB A-Trainer, Ex-Bundesligaspieler)

**DTB A-Trainer, Ex-Bundesligaspieler)** 

**Stefan Reddemann (Diplom-Sportlehrer)** 

Moritz Köhler (Athletiktrainer, Physiothe-

**Ergotraining in** 

Marc Raffel (Diplom-Sportlehrer,

Dirk Hortian (Diplom-Sportlehrer, DTB A-Trainer, Ex-Bundesligaspieler, **Grand Slam Champion Coach)** 

**Christian Ohm (DTB A-Trainer)** 

**Dietmar Heinz (DTB A-Trainer)** 

nal Coach, Sporttherapeut)

Management)

rapeut)

Gruppe in der Rafa Nadal Academy

### Teilnehmer & Mannschaften u.a. aus folgenden Vereinen:

RW Köln, RW Troisdorf, Marienbur-TB Meerbusch, BG Bonn, Lese GW Köln, TC Weiden, TC Ford, BR Eitorf, TC Weidenpescher Park, RW Grevenbroich, SG Kaarst, GWR Büderich, RTHC Bayer Leverkusen, Sportpark Rheinbach, TC Kaster, TC Ohligs 14, BW Leichlingen, RW





Professionelles Trainerteam - Besuch der Rafa Nadal Academy

Das Trainingsprogramm "Holiday" beinhaltet vormittags 90 min, Gruppentraining, "Classic" bietet hinzu 90 min. freies Spielen am Nachmittag. Und wer topfit und ambitioniert genug ist, der kann das Programm "Professional" mit zwei Stunden Gruppen-Matchtraining am Nachmittag buchen. Alle Programme beinhalten täglich 20 min. Morgenfitness und 60 min. Abendfitness (Gymnastik, Stretching, Yoga, Spiele etc.) einen täglichen "Tennis Work Shop" sowie ein Wochenabschlussturnier. Alle Reiseleistungen zum Tennisprogramm sind bevorzugt zu buchen über das Reisebüro Plum, denn: Hier winken Euch für jede Buchung ein exklusives M.A.R.A. Mallorca Camp T-Shirt von YONEX, eine YONEX Pro Tennis Cap sowie eine kostenfreie Shuttle An-u. Abfahrt zur Rafa Nadal Academy in Manacor inkl. persönlicher Führung von Marc Raffel. "Rafa spielte 2003 als damals 16-jähriger in unserem Bundesliga-Tennisteam, da besteht schon ein besonderes Verhältnis", so Raffel. Mallorca, die wunderschöne Baleareninsel fel und sein Team erwarten Euch..

Weltweit umsorgt mit unserem Reiseschutz.



Egal, ob Tenniscamp auf Mallorca oder Kreuzfahrt in der Karibik - Auf all Ihren Reisen rundum gut versichert mit dem Reiseschutz der HanseMerkur. Ihr Reisebüro Plum berät Sie gern!



das Reisebüro **Plum erhaltet Ihr** ein YONEX T-Shirt YONEX Cap sowie kosteniose Shuttle An- u. Abfahrt zur von der Rafa Nadal Academy

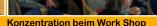








Tägliches Work Out



Poollandschaft und

Hallenbad im Club



M.A.R.A. Sport-Consulting. Das Reisebüro Plum ist für die Abwicklung aller Reisebestandteile wie Flug, Transfer, Hotel und Verpflegung zuständig, M.A.R.A. Sport-Consulting verantwortet und organisiert das Sport-bzw. Tennisprogramm vor Ort.

Daniel Plum unter tennis@reisebueroplum.de und 02451-98970

Marc Raffel unter info@mara-sc.de und 0221-58903903









**Empfohlene Hotels in** der Nähe

Club SIMO \*\*\*

Appartamentos Mallorca\*\*\*

Hotel Said\*\*\*\*

Hotel Castel De Mar\*\*\*\*

Hotel Hippocampo\*\*\*\*

Hotel Blue Sea\*\*\*



